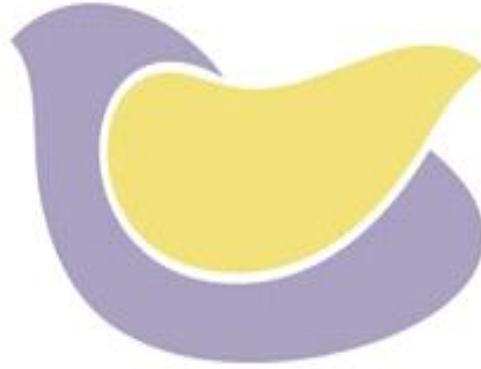


令和5年度 和光こども園 園生活のしおり



和光こども園

wakou certified child center

〒 870-0303 大分市里 2 - 1 - 2 3

電話 097-592-3388

FAX 097-579-6181



保育基本方針 “ありがとう” “ごめんなさい” の言える子

本園は、宗祖親鸞聖人によってあきらかにされた
浄土真宗のみ法のりを基本とする仏教保育を行います。

保育目標

- 1 素直で豊かな心そなえた子ども
- 2 感謝と思いやりの心を持った子ども
- 3 明るく元気でいきいきと遊ぶ子ども
- 4 思ったことを豊かに表現できる子ども

目 次

クラスについて 主な年間行事 P 1
その他の行事 健康関連 P 3
安全対策 入園・進級にそなえて準備・提出していただくもの P 4
園生活での服装について P 7
一日の生活プログラム P 9
食事について P10
登園・降園について P11
園生活を送るうえで、ご家庭で気にかけていただきたい事 ご家庭での規則正しい生活、清潔で丈夫な身体づくり P12
病気やケガについて P14
教育・保育を提供する曜日・時間・休園日について 保護者負担金と徴収方法について P15
その他のお願い・ご留意いただきたいこと P16



クラスについて

	0才児	1才児	2才児	3才児	4才児	5才児
クラス名	つくし	たんぽぽ1	さくら1	もも1	きく1	うめ1
		たんぽぽ2	さくら2	もも2	きく2	うめ2
クラスの色	黄緑	オレンジ	ピンク	赤	黄	藤



主な年間行事

※ 当園の行事も少しずつ自粛から新型コロナウイルス感染症の対策をした上で実施の方向へと変わってきていますが、まだ検討中の行事もありますので、今までの行事を掲載しております。行事につきましては、決まり次第随時お知らせ致します。

【4月】

☆入園式・始業式

☆花まつり

お釈迦さまのご降誕をお祝いする仏教行事です。園児が歌やお遊戯・体操をします。保護者の方もご参加いただけます。

【5月】

☆なかよし遠足

☆萬弘寺の市ステージ出演（5才児クラス）

坂ノ市地区で行われる萬弘寺の市ステージに出演します。

【6月】

☆さつま芋の苗植え

☆うみたまご見学遠足（4才児クラス）

☆鑑賞会

園に音楽家や人形劇団などを招き、園児が音楽や劇を鑑賞します。

【7月】

☆夏のおたのしみ保育（5才児クラス）

☆夏の集い

お盆にちなんだ仏さまのお話を聞いて盆踊り、ゲーム大会などをします。

【10月】

☆運動会

☆アフリカンサファリ見学遠足（5才児クラス）

【11月】

☆秋の遠足

☆さつま芋ほり

☆保育参観（3・4・5才児クラス）

【12月】

☆御正忌報恩講

園児が宗祖親鸞聖人のご命日法要にお参りをし、精進料理をいただきます。

☆保育参観（0・1・2才児クラス）

【2月】

☆お楽しみ会（3・4・5才児クラス）

歌・楽器演奏・劇・お遊戯などの発表会です。

【3月】

☆お楽しみ会（0・1・2才児クラス）

歌・お遊戯などの発表会です。

☆お別れ遠足

☆卒園式・修了式



その他の行事

☆ののさまの日（3・4・5才児クラス）…毎月

光國寺の本堂にお参りし、仏さまのお話を聞きます。

☆リトミック教室（3才児クラス）…年数回

インストラクターの黒枝みつえ先生を招いて、音に合わせて身体を動かすリズムあそびをします。

☆英語教室（4・5才児クラス）…年10回程度

セイハ英語学院の外国人講師による、楽しい英語あそびの時間です。

☆峯田体操教室（4・5才児クラス）…年4回程度

東教体育科学研究所の峯田先生による、運動あそびを行います。



健康関連

○身体測定（0・1・2才児＝毎月、3・4・5才児＝隔月）

○歯科検診 ふたば歯科クリニック山本先生（5月・11月）

○内科検診 大在こどもクリニック澤口先生（5月・11月）

※各種行事の時期や内容は、都合により変更となることがあります。毎月の『クラスだより』等で、具体的な日時・内容や準備していただく物などをお知らせしますので、必ずご確認ください。



安全対策

- 非常警報装置** 非常時にはベルが鳴るとともに自動的に警備会社（セコム）へ通報されるシステムをとっています。
- 不審者対策** 園内各所に「さすまた」を常備しています。園外散歩のときには、保育士が防犯ホイッスルを携帯しています。
- 避難・消火訓練** 火災や地震など、もしもの時にも落ち着いて行動できるよう、園児・職員は定期的に避難訓練を行います。当園は、大分市の災害発生時避難場所に指定されています。和光こども園の海拔は5メートルです。津波発生による避難が必要とされる状況になった場合の避難経路は和光こども園2階ホール⇒明日香会館⇒ローソン城原店となっています。

※大雨・洪水・暴風警報等が発令された時や天気予報等によって安全に保育ができない状況があらかじめ予測される場合には、途中降園のお迎えをお願いすることがあります。



入園・進級にそなえて準備・提出していただくもの

☆ 各クラス共通の準備物 ☆

◎タオル（フックにかけられるようにヒモをつけたもの）

タオルは毎日交換をお願いしていますので複数ご準備ください。0・1才児については年度当初にタオルは不要です。必要な時期が来たらお知らせいたします。



◎お昼寝用の布団セット

掛・敷ふとんの両方にフルカバータイプのシーツをつけてください。敷きパット等のご遠慮ください。また、枕は不要です。

◎児童家庭調査票

- ・新入の方は漏れが無いように記入してご提出ください。在園の方は年度末にお返ししますので、内容に変更がないかご確認いただき、再度ご提出ください。
- ・食物アレルギーのある方はお知らせください。別紙アレルギー対応の申請書をご提出いただきます。

◎AIU保険申込書

- ・希望者のみの任意の保険です。園外でのケガにも対応しています。

☆ 0・1・2才児クラスの準備物 ☆

○エプロンタオル(縦30cm×横30cm程度の物をご準備下さい)

1日の必要数は、0・1・2才児ともに2枚です。



○おしぼりタオル

食事やおやつなどの時、口まわりが汚れた際に使用します。1日の必要数は、0・1・3才児ともに2枚です。

○オムツ&ケース入りのおしりふき

オムツ1枚ずつに記名し、巾着袋等に入れ初日に10枚、翌日から毎日5枚ずつ通園バックに入れてお持ちたせ下さい。園には常時5～6枚個人用のカゴにストックしておきますので、余分はそのまま通園バックに入れておきます。

○ビニール袋

使用済みオムツを入れます。Mサイズのレジ袋タイプを市販されている数十枚の束ごとご用意ください。

○通園バック

通園時、着替え・オムツ等を入れて毎日持ってきていただきます。通園バックの中はオムツのみ巾着等に入れていただき、その他の着替え等は小分けにせず、直接お入れ下さい。縦30cm×横45cm程度、持ち手の長さ20cm程度の物でお願いします。

○水筒

年間を通して水筒をお持ち下さい(中身は麦茶等、甘味でないものにして下さい)。

※カラー帽子は園のものを使用していただきますので購入の必要はありません。

☆ 3・4・5才児クラスの準備物 ☆

○園服・スポーツウエア(体操服)・通園カバン





○スモック（園指定）

活動に応じて汚れ防止のために着用します。基本的には週末に持ち帰り、洗濯して週明

けに持ってきていただくようにしますが、汚れがひどい時は、その都度持ち帰って洗濯をお願いすることがあります。

○上靴と上靴袋

上靴の指定はありませんが、ゴムの部分が黒い物は床に付くと落ちないのでご遠慮下さい。上靴入れも指定はありません。必要に応じて持ち帰り洗濯をお願いします。



○お着替え袋

中には着替え（スポーツウェアや私服・肌着・パンツ・靴下）などを入れてもってきてもらいます。中身が足りなくなれば随時補充のお願いをします。お着替え袋は縦30cm×横45cm程度、持ち手の長さ20cm程度の物をお願いします。

○お道具類

クレパス・のり・はさみ・マーカー・粘土ヘラなど。

○水筒

年間を通して水筒をお持たせ下さい。中身は麦茶等の甘味でないものにして下さい。

○カラー帽子

園指定のカラー帽子を学年ごとにご購入いただきます。

☆ その他、持ち物についてのお願い ☆

○すべての持ち物に名前を記入してください。

持ち物の取り違えには注意しておりますが、間違っても他のお子さんのものを持ち帰ることがあった場合は、ご連絡いただき、翌日に持ってきて下さい。

○着替えが足りなくなった場合は、園の衣類を貸し出します。その際は洗濯して2、3日中に返却してください。

○玩具（シール・カード・ビーズ・人形など）やお菓子、必要のない現金などを、園に持たせないようにしてください。カバンにキーホルダーをつけたり、シール

を貼ることも、お子さん同士のトラブルになる事もございますのでやめて下さい。
また、女兒のお子さんでヘアアクセサリーでピンやカチューシャをつけて来られるお子さんがいらっしゃいます。ピン・カチューシャ等は目をついたり、小さい物ですとなくしてしまったりもありますので付けて来ないようにお願い致します。

○園内での子ども同士のプレゼント交換、お土産を渡したりする事はご遠慮下さい。

○上靴のゴムの部分が黒色の物をご遠慮下さい。床部分に擦れてつくと、掃除しても取れませんのでご協力下さい。



園生活での服装について

★ 0・1・2才児の服装について ★

○0・1・2才児は園服・スポーツウエア（体操服）・スモックを着用せず、園内では私服で過ごしていただきます。

○ただし2才児については10月頃から園指定のスポーツウエアを使用し、12月頃からは園服も着用していただきます。

○園指定のスポーツウエアや園服を購入していただく時期が来ましたら、クラスだより等でお知らせいたします。

○行事の際には服装を指定させていただく事もあります。その際はクラスだより等であらかじめお知らせいたします。

★ 3・4・5才児の服装について ★

○登園時はスポーツウエアの上に園服を着用して登園してください。

○夏の暑い時期は園服を着ずにスポーツウエアのみで登園してもかまいません。

○園服の左胸には必ず名札バッジをつけてください。

○園服やスポーツウエアにアップリケ等で華美に装飾をすることは控えて下さい。

○行事の際には服装を指定させていただく事もあります。その際は園だより等であらかじめお知らせいたします。

★ 園服等の移行期間について ★

令和2(2020)年度より園服・スポーツウエア・通園カバンが新しいものになりました。新しい園服等への移行期間を3年間程度とさせていただいておりましたので、令和5(2023)年度よりなるべく新しい物をご購入いただきますようお願い致します。

★ 私服について ★

0・1・2才児、および3・4・5才児が園で私服を着用する場合、以下の点にご留意ください。

○園での服装は、

- ・汗をよく吸い取り、活動しやすいもの
- ・着脱が簡単で、排泄しやすいもの
- ・汚れても困らないもの

をご用意ください。

○カギホックやファスナー付きなど、お子様が一人で扱えないものは避けてください。

○サスペンダー付きのズボン・上下つながりの服・スカートは避けてください。

○丈が長すぎるズボンは危険ですので、丈を短くするか、裾を確実に折り返すことができるものにしてください。

○ヒモやリボンがついているものなどは、事故防止のため避けてください。

○靴はサイズの合ったものを履かせてください。また、ひも靴は危険ですので避けてください。どうしても履かせる場合は、ひもを縫い付けるなどして、ひもが解けないようにしてください。



1日の生活プログラム

0・1・2才児		3・4・5才児	
7:00～	開園・順次登園、自由遊び <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;">3号認定の方は【9:10】まで には登園してください</div>	7:00～	開園・順次登園、自由遊び <div style="border: 1px dashed black; padding: 5px; width: fit-content; margin: 10px auto;">2号認定の方は【9:30】まで、 1号認定の方は【9:50】まで には登園してください。</div>
9:15	礼拝 おあつまり	9:50	礼拝 おあつまり
9:20	おやつ	10:00	クラス別保育
10:00	クラス別保育	11:00	食事準備
11:00	食事準備	11:20	昼食
11:20	昼食	12:00	お昼寝
12:30	お昼寝	13:00	お昼寝
15:00	起床 おやつ 礼拝 おあつまり	14:45	起床 おやつ 礼拝 おあつまり
16:00～	順次降園	15:30～	順次降園
18:00	閉園	18:00	閉園
～19:00	預かり・延長最終	～19:00	預かり・延長最終



食事について

- ☆0才児 …完全給食、午前・午後のおやつ
- ☆1・2才児 …完全給食、午前・午後のおやつ
- ☆3・4・5才児 …副食給食（主食は各自持参）、午後のおやつ

※持参する主食はアレルギー事故を防止するため白ごはんにしてください。ふりかけをかける場合は「しそふりかけ」のみ良いことにしています。万が一、アレルギーを持ったお子さんが食べてしまいますと、大変危険です。園でも注意していますが、「しそふりかけ」以外のふりかけをかける、海苔などをご飯にのせる、ご飯の中に入れる等は、アレルギーのお子さんには命に関わる危険性もありますので、絶対にやめて下さい。また、ご飯の量はお子さんの成長に合わせてご家庭で調節してお持たせ下さい。

◎給食は栄養士、調理師によって考えられた、バランスのとれた手作り給食です。

※月に一度、献立表・食事だよりを配布します

◎アレルギーのあるお子さんは必ず申し出て下さい。

※担任および調理師と相談の上、可能な限り対応いたします。（アレルギーの申請書をお渡ししますので、後日提出ください。

※除去食を始めるときも、終了するときも必ず医師の診断書をご提出下さい。所定の用紙は園にあります。

◎園では食事の最初と最後に『食前のことば』『食後のことば』を唱和します。

私たちは食べ物をいただくことで、毎日を過ごしています。食事では、多くの「いのち」をいただいています。また、食事が私の口に届くまでには多くの方々のご苦勞もありました。阿弥陀さまは私たちが多くの「いのち」とみなさまの「おかげ」によって生かされて生きているのだと教えてくださいました。

多くの「いのち」と、お世話くださったたくさんお方々、そしていつも見守ってくださっている阿弥陀さまに感謝の気持ちをもって唱和します。

食前のことば

（合掌）●多くのいのちと、みなさまのおかげにより、このごちそうをめぐまれました。

○深くご恩を喜び、ありがたくいただきます。

食後のことば

（合掌）●尊いおめぐみをおいしくいただき、ますますごおんほうしや御恩報謝につとめます。

○おかげで、ごちそうさまでした。



登園・降園について

◎なるべく毎日決まった時間に送迎してください。

※登園は集団で保育を実施しますので、朝の登園については

3号認定の方は【9:10】、

2号認定の方は【9:30】、

1号認定の方は【9:50】 までをお願いします。

※欠席や送迎が遅れるときは必ずご連絡ください。欠席の場合は「欠席する理由」もお伝え下さい。なお、園への電話連絡はなるべく8:00～9:50の間をお願いします。急を要する連絡についてはこの限りではありません。

※それぞれ保育認定時間外については、預かり・延長保育料が別途かかります。ご注意ください。

◎登園・降園の際は、園舎内の各保育室まで付き添ってください。

※送迎の際には、必ず職員に声をかけてください。園児が自分で荷物を持てるようになりましたら、自分の荷物は自分で持たせるよう、心がけてください。

※保護者や決められた方以外が送迎する場合は、必ずご連絡をお願いします。事故・誘拐防止のため、ご連絡がないときは、確認がとれるまでお子様を引き渡すことができません。

◎運転・駐車・安全マナーをお守り下さい。

※送迎の時間帯は大変混み合います。園舎近辺は最徐行で運転し、安全に十分にご留意ください。

※必ず所定の駐車場をご利用下さい。危険防止のため路上駐車はしないでください。

※法律で定められたチャイルドシート等は、必ず使用するようになしてください。

※駐車場から園舎までは必ずお子さんと手をつなぎ、十分に注意して登園して下さい。



園生活を送るうえで、ご家庭で気にかけていただきたい事

○集団生活に入ったことにより子どもにみられる様子

★甘える ★泣き虫 ★わがまま ★登園を嫌がる ★おしゃべりになる

★急に無口になる ★落ち着きがなくなる ★感情が激しくなる ……など

集団生活に入ることに強い抵抗を感じ、心が不安定となり、緊張することで、お子様にいろいろな変化があらわれることがあります。それはお子様なりに、一生懸命に抵抗から自分を守ろうと緊張をぶちまけようとしている自然な姿です。大人はそれを優しく見守り、あせったり、慌てたりせず、徐々に集団生活に慣れさせてゆくことが大切です。集団生活への環境の変化が、お子様に新しく好ましい感情を芽生えさせてゆくこととなります。

○入園・進級後の子どもへの接し方について

新しい環境に入ったお子様は、すべてが不安でいっぱい、心身がとても疲れています。おうちに帰ったら、あたたかく迎えて気持ちをほぐしてあげてください。言葉と同様にスキンシップも重要です。また、身体の異常には特に気をつけてあげてください。普段の環境と違うところにいたことを十分に褒め、自信を持たせて次の日へとつなげてあげてください。



☆家庭での規則正しい生活、清潔で丈夫な身体づくり

☆規則正しい生活

- 睡眠は十分にとりましょう。
- 必ず朝食をとって登園させましょう。
- 登園前に毎朝排便できるよう習慣づけましょう。
- 早寝・早起き・三度の食事を心がけましょう。

これらが出来ているお子さんは…

- ◎生活リズムが調っているので、朝から機嫌もよく活気があります。
- ◎朝食をしっかりとしたお子さんは活動的で、さまざまな取り組みにもすぐに対応できます。

☆清潔で丈夫な身体づくり

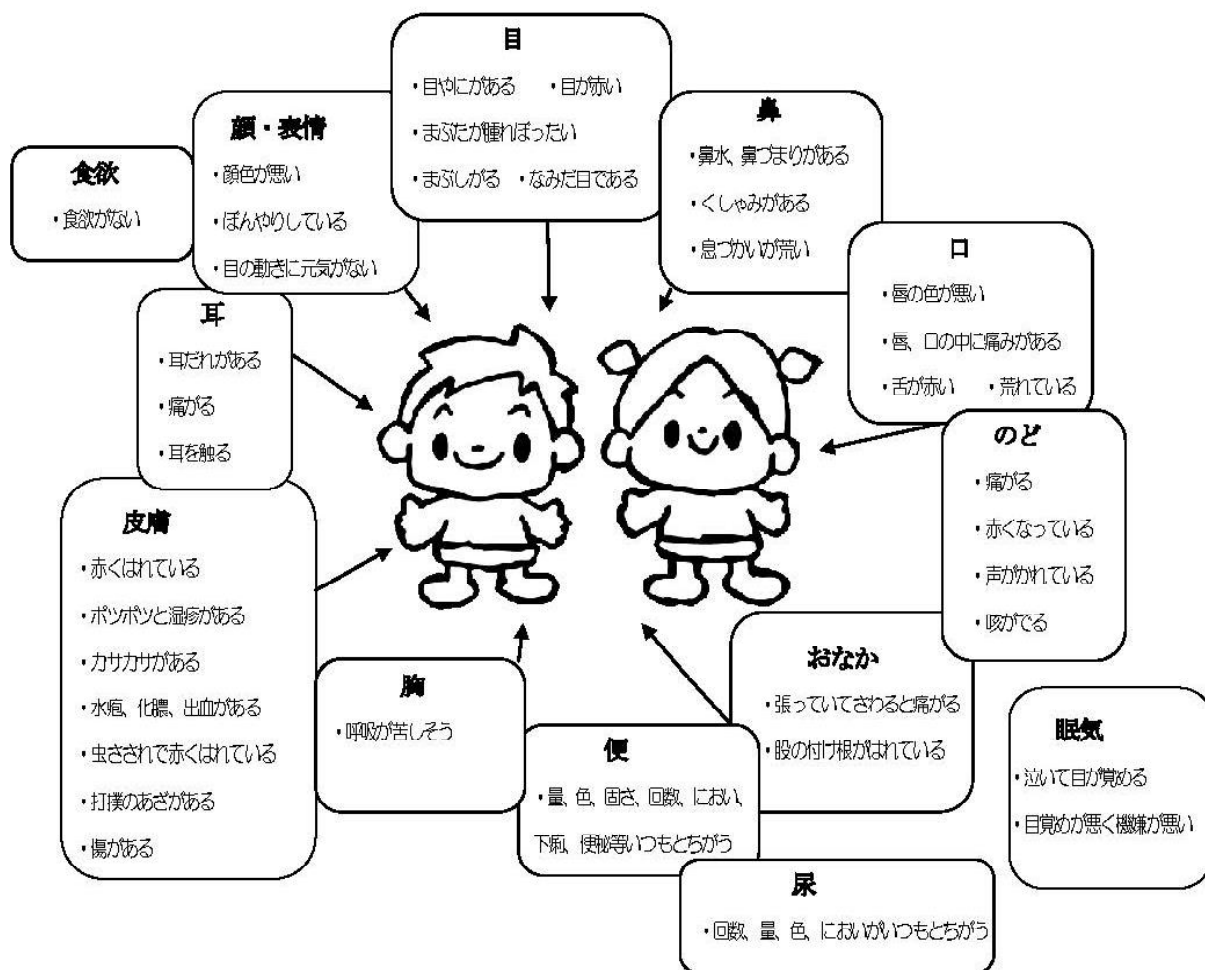
- なるべく薄着で過ごせるよう工夫しましょう。
- 毎日入浴させ、清潔な衣服を身に着けましょう。
- 履き物はいつも清潔にしましょう。
- 爪はいつも清潔にし、こまめに切りましょう。
- 食後の歯磨きをしましょう。
- うがい、手洗いの習慣をつけましょう。
- 頭髮はきちんと整え、食事や運動のさまたげにならないようにしましょう。

☆いつもと違うこんな時は、子どもからのサインです。

- 親から離れず機嫌が悪い（ぐずる）
- 睡眠中に泣いて目が覚める
- 元気がなく顔色が悪い
- とつぜん嘔吐した
- 便がゆるい
- いつもより食欲がない
- 目やにが出る・目が充血する
- ◎いままでになかった発疹に気づいたら
- ・発疹以外の症状はないか？
- ・時間とともに発疹が増えてないか？

※お子様の健康なときの「平熱」を知っておくことが体調の変化に気づく目安にもなります。その他、お子様の様子について気になることがありましたら、いつでもご相談ください。

☆幼年期の子どもは、さまざまな器官が未発達で体調を崩しやすいです。また、集団生活を送る中で病気をもらうこともあります。園では、毎朝の登園時にお子様の健康状態の視察を行いますが、ご家庭でも常にお子さんの状態を気にかけて、小さな変化も見逃さないように心がけてください。





病気やケガについて

☆登園前日や当日に、お子様の様子について気になることがあった場合、必ず登園時にお伝えください。

☆登園前日や当日に、発熱・嘔吐・下痢などの症状があった場合は、なるべく登園は控え、病院を受診して医師の判断を仰ぐようにしてください。

☆感染症（インフルエンザなど）にかかった場合は、できるだけ早くお知らせください。医師の許可がでるまで登園停止となります。

感染症から回復後に登園する際には、必ず「意見書」または「登園届」（園に用意しています）を提出していただきます。

「意見書」 … 医師に記入してもらうものです。

「登園届」 … 医師の診断のもと、保護者が記入します。

☆園での保育中にお子様が発熱した場合、およそ 37.5℃を目安として、保護者へ連絡いたします。また、ひどい咳・嘔吐・下痢の症状などがみられた時には、状況に応じて連絡し、早めのお迎えをお願いすることがあります。

☆園でのお子様への与薬は、基本的に実施しません。常用の飲み薬などがある場合は、医師に相談し朝夕2回服用の処方箋にってもらうなど、園で与薬をする必要がないようにご配慮ください。その他、お薬等に関しては、各担任までご相談ください。

☆各種予防接種については、各家庭で受けさせてください。予防接種によって体調の変化や発熱などの症状がでる場合がありますので、予防接種をうけた当日の登園はご遠慮ください。

☆お子様のケガや急病など緊急時には、保護者へ連絡しますが、場合によっては園から直接病院へ搬送し、医師の判断を仰ぐこともあります。当園には AED の設置もしています。

☆「スポーツ保険」に全園児が加入しています。万が一にそなえ、任意の AIU 保険への加入もお勧めいたします。（団体加入で通常より割安になります）



教育・保育を提供する曜日・時間・休園日について

開園日・時間	月曜から土曜日まで 7:00～18:00
教育・保育を提供する時間	【教育標準時間認定者】 9:30～16:00 【保育標準時間認定者】 7:00～18:00 【保育短時間認定者】 8:30～16:30

預かり・延長保育 開園時間内において教育・保育認定時間外に保育を希望する方については預かり・延長保育を実施します。また、やむを得ない理由により 18:00 を超えて保育を希望する方には、19:00 までの間、預かり・延長保育を実施します。(いずれも別途料金がかかります) 19:00 以降は随時追加となります。

休園日	1号認定の方	休園日：土曜・日曜・祝日・国民の休日 夏期休業(8/5～8/20)、冬期休業(12/25～1/7) 年度末休業(年長児は卒園式の翌日から3/31まで) (年中児・年少児は卒園式当日から3/31まで) 年度初め休業(新入児4/1～入園式前日) (在園児は4/1～入園式前々日)
	2・3号認定の方	日曜・祝日・国民の休日・年末年始(12/29～1/3)



保護者負担金について

(1) 入園後の費用負担

- ① 毎月の保育料：認定区分ごとに園児が居住する市町村が定める額
- ② 副食費(1・2号認定)：月額4500円(月～金曜日分)、土曜日は別途1食200円×提供日数
※ただし、1号認定の方は、夏・冬期休暇があるため8月・12月は3300円とします。
※3号認定の方の給食費は毎月の保育料に含まれています。
- ③ 預かり・延長保育料(開園時間内)：30分 100円
- ④ 預かり・延長保育料(18:00～19:00)：30分 200円
- ⑤ 教育標準時間認定者が、土曜日および夏期・冬期・年度末・年度初め休業期間中の平日に預かり保育を利用した場合
半日保育(9:30～12:30) 500円(給食を食べた場合は別途給食費200円)
一日保育(9:30～16:00) 1200円(給食費200円を含む)
- ⑥ その他実費負担額
 - ・日本スポーツ振興センター共済給付負担金：年額240円
 - ・絵本代：月額400円程度
 - ・育友会(保護者会)会費：月額200円
 - ・行事・環境維持充実費：月額300円
 - ・園外保育(うみたまご見学遠足、アフリカンサファリ見学遠足等)にかかる費用
 - ・3才以上児のリトミック・体操・英語教室の専門講師費：月額数百円程度
 - ・その他、お子さんの所有する物品等(クラスごとに別途書面によりお知らせ)
 ※月額負担金について、欠席等による日割り返金は致しかねます。

(2) 徴収方法

上記費用について月毎に精算し、指定日に口座引落または現金にて徴収します。



その他のお願い・ご留意いただきたいこと

○ご家庭の状況に変更があった場合は、お知らせ下さい。
(住所・勤務先・勤務時間・緊急連絡先・家族構成など)

○妊娠、出産のご予定がある際は、お知らせください。

※母子健康手帳の写しや育休証明書などをご提出いただき、手続きが必要な場合があります。

○退園されるときは、退園前月の末日までにはご連絡をください。

○職員・保育士との面談を希望されるときは、あらかじめご連絡をお願いします。

※いつでも可能な限り対応いたしますが、業務に支障をきたすときは、ご希望に添えない場合があります。

○園からの連絡は、「掲示板」「クラスだより」「おたよりノート」等で随時お知らせしますので毎日ご確認ください。

※「おたよりノート」にクラス担任の記入がある場合は、確認印またはサインをしてください。
保護者のご記入に対し、すぐにお返事がかけない場合もあります。ご了承ください。

○「アセスメントシート」の記入をお願いします。(年1回、5月頃予定)

※アセスメントシートとはお子様に対するご希望等をお伺いするものです。

○個人情報について

※お預かりした個人情報は、園の業務以外の目的に使用すること、また第三者に無断で提供することはありません。

※集団保育を行うにあたり、靴箱や誕生日表、園児の作品を展示する際に名前などを掲示することがあります。また、連絡網等の作成にあたって個人情報を使用させていただきます。ご了承ください。

○園に対するご意見等について

※玄関に「ご意見箱」を設置していますので、ご利用ください。